

U.S. × キリ

PC.

日本医学脱毛学会  
2010 年度学術集会

プログラム  
抄録集

2010年2月14日(日)

大阪国際会議場 10階



## ご挨拶

新年を迎え会員の皆様にはますますご健勝のことと存じます。世の中は不況でデフレです。脱毛をしているクリニックの中でも、患者様の減少や価格の低下でモチベーションが下がっている方もいらっしゃると思います。しかし不況の時こそ、今までのやり方を見直す良い時期だと思います。この時期に脱毛技術を高め、患者様とのコミュニケーション能力を高めておくことが、将来にわたって脱毛治療を継続していくために必要だと思います。今学会では前日に脱毛実技講習会、当日に脱毛講習会を開き、脱毛術の向上を目指します。特別講演では最近クリニックでも必要とされるホスピタリティや、よく話題になるアンチエイジングについてもお話しいただける予定です。この機会に大阪に来ていただき、各施設での脱毛や診療を見直すきっかけをつかんでいただければ幸いです。

2010年学術集会会長  
浜口クリニック 濱口 雅光

## 参加御案内

1. 開催日時：平成 22 年 2 月 14 日 10:00 ~ 16:30  
場所：大阪国際会議場 10 階
2. 参加ご希望の方は、1 月 31 日までに FAX・メールで学術集会事務局（浜口クリニック）までお申し込み下さい。
3. 受付は当日でも可能です。2 月 14 日 AM. 10:00 より会場にて行います。
4. 会員以外で参加希望の方は事前に学術集会会長の許可が必要です。
5. 参加費

前 登 錄	医師)	8,000 円	※ 2 月 5 日迄に
	看護師)	3,000 円	下記口座へ
当 日 登 錄	医師)	10,000 円	お振込み下
	看護師)	5,000 円	さい。

振込先：三菱東京 UFJ 銀行 梅田支店 普通口座：0044069  
日本医学脱毛学会 代表者 濱口雅光

6. 参加申込先：2010 年度学術集会事務局  
〒530-0012 大阪市北区芝田 1-1-27 サセウメダビル 6 ~ 8F  
Tel : 06-6371-2136 Fax : 06-6371-6117  
E-mail : info@tokyo-seikei.or.jp

## 発表者及び、質問者への御案内

- ◎演題の発表についての注意事項 2003 ハーフマラソン 2007 ハーフマラソン
- Windows Vista 「パワーポイント」を用意します。メモリーか CD でお持ちになるか本人のコンピューターをお持ち下さい。
  - 一般演題の講演時間  
一般演題の発表は口演と、討論で 10 分です。
  - 質問・討論をされる方は、マイクの前で待機し、座長の指示に従って所属・氏名を告げてから、要点を簡潔にお願いします。
- 
- 昼食：学会事務局で用意。
  - 録画・録音・写真撮影は会場内では主催者以外は一切禁止です。
  - 展示参加の企業は当日参加者の名前と人数を届けて下さい。
  - マスコミ取材は、事前に会頭の許可が必要です。
  - 宿泊や交通機関の予約は各自おとり下さい。

## 関連次項の御案内

1. 機械展示（賛助会員）10:00 ~ 16:00

## プログラム

- 9:00～10:30 懇親会 11F 1102号室 Tel: 06-4803-5555
- 10:30～11:00 レーザー脱毛士試験
- 11:00～11:05 開会のあいさつ 濱口 雅光
- 11:05～12:00 脱毛講習会 座長 水谷 智子
- 12:10～13:00 総会及び昼食
- 13:10～14:00 一般演題① 座長 蒲澤 ゆき
- 1) 「吸引装置付きダイオードレーザー(LightSheer Duet™)による脱毛治療の経験」  
　　駿形成外科医院 駿 宗久
- 2) 「アレキサンドライトレーザー: Apogeeの使用経験」  
　　弓皮ふ科医院 高橋 文子、田嶋 久仁子、石渕 京子、鈴木 弓
- 3) 「I solaz を用いた脱毛」  
　　ちば美容・形成外科クリニック 野田 宏子、大森 直子、名和 芳子
- 4) 「トラネキサム酸のイオン導入の効果について」  
　　ちば美容・形成外科クリニック 野田 宏子、大森 直子、名和 芳子
- 5) 「トラネキサム酸の経皮的導入による肝斑の治療効果について」  
　　水谷皮フ科クリニック 水谷 智子
- 14:10～14:50 一般演題② 座長 鈴木 弓
- 1) 「絶縁針の脱毛研修内容と各部位の条件の再確認」  
　　横浜ベイクリニック 石川 修一
- 2) 「レーザー脱毛後、強い炎症反応を起こした一例」  
　　ごきそ皮フ科クリニック 蒲澤 ゆき
- 3) 「下肢のレーザー脱毛後、帯状疱疹を発症した一例」  
　　浜口クリニック 濱口 雅光
- 4) 「レーザー脱毛術により軽快した男子顎下部の肥厚性瘢痕の一例」  
　　札幌スキンケアクリニック 松本 敏明
- 15:00～15:50 特別講演① 座長 濱口 雅光
- 「見た目のアンチエイジング 皮膚から見た老化」  
　　近畿大学医学部奈良病院皮膚科 教授 近畿大学アンチエイジングセンター 山田 秀和
- 16:00～16:30 特別講演②
- 「自費診療におけるホスピタリティの重要性」  
　　株式会社ジェイメック 古賀 玲子  
　　野田 宏子
- 16:30 閉会のあいさつ  
　　懇親会

## 1) 吸引装置付きダイオードレーザー(LightSheer Duet™)による脱毛治療の経験

瞼形成外科医院 瞼 宗久

吸引装置付きダイオードレーザー(LightSheer Duet™ルミナス社製 以下HS)は従来のコンタクトクーリング装置付きダイオードレーザー(LightSheer ET™)に加え、皮膚を吸引しレーザーを照射する新しいレーザー装置である。同時に照射面積が22mm×35mmと広く照射時間の短縮ができるhigh speed脱毛装置である。HSは、皮膚を吸引し伸展させることで、①効率的にエネルギーが浸透させる。②毛根を光源に近づけることによりフルエンスを低く抑える。③表皮のメラニン密度を減少させる。④照射部位の血管収縮により、酸化ヘモグロビンへの吸光率を減少させる。⑤吸引により圧受容体を刺激することで照射時の疼痛を減らすという原理に基づく装置である。HSは本邦初の機種であり、現在使用されている脱毛レーザー機器のなかで最も照射時間が短く、照射時疼痛が少ない機種であると考えられる。

## 2) アレキサンドライトレーザー：Apogeeの使用経験

弓皮ふ科医院 高橋 文子、田嶋 久仁子、石渕 京子、鈴木 弓

H9年から使っているアレキサンドライトレーザー：LPIRが故障し、修理が必要になりました。検討した結果、同じアレキサンドライトレーザーの新機種：Apogeeを購入しました。操作が簡単で施術時間も短いジェントルレースも候補に挙がったのですが、パルス巾やジュール数等照射条件を自分で加減できる機械の方がいいという意見が多数でしたので、Apogeeに決めました。針脱毛でもそうですが、特にレーザー脱毛では細い毛の脱毛効果が出にくく、苦労しております。今まででは、細い毛にはパルス巾を小さくするのが効果的と考えられ、私共もそうしておりました。ところがこの新しい機種の使い方の説明では、20msを維持して、ジュール数を高くした方が減毛効果があるというのです。とにかく、その方法でやってみる事にしました。H21年7月から使い始めましたので、照射回数は多くても3回までですが、幾つかの症例を供覧いたします。

### 3) I s o l a z を用いた脱毛

ちば美容・形成外科クリニック 野田 宏子、大森 直子、名和 芳子

吸引を用いた脱毛としては I s o l a z が草わけであろうか。これを用いた脱毛を数例紹介し考察を述べる。

---

### 4) トラネキサム酸のイオン導入の効果について

ちば美容・形成外科クリニック 野田 宏子、大森 直子、名和 芳子

トラネキサム酸のローション、エマルジョンクリームの外用は以前より行っていたが、平成21年夏頃よりイオン導入も併用するようになり効果の発現が効率よく発現するようになった。発現と導入間隔には相関がみられる。症例をもって発表する。

---

### 5) トラネキサム酸の経皮的導入による肝斑の治療効果について

水谷皮フ科クリニック 水谷 智子

肝斑患者を対象とし、平成18年10月より21年12月までに、トラネキサム酸の経皮的導入を実施した症例において、その治療効果について検討したので報告する。

症例は22例、イオン導入17例、エレクトロポレーション5例。年齢は35～75歳。施術時間は1ヶ月から3年3ヶ月。トラネキサム酸内服併用群16例、内服なし群6例。サリチル酸あるいはグリコール酸ピーリングとの併用8例、LEDとの併用1例、超音波との併用1例、単独12例。結果は悪化0、不变2例、効果あり12例、かなり効果あり3例、不明5例。うちトラネキサム酸内服併用群は不变2例、効果あり8例、かなり効果あり3例、不明3例。内服なし群では効果あり4例、不明2例であった。

6ヶ月以上続ければ効果ある  
(1回/月 2回)

14:20

## 一般演題②

座長 鈴木 弓

### 1) 絶縁針の脱毛研修内容と各部位の条件の再確認

横浜ベイクリニック 石川 修一

絶縁針脱毛において、出産等で看護師が退職していく中で、しばらく研修をしていない間に、研修指導出来る常勤の看護師がいなくなった。当院において絶縁針脱毛を捨てるわけには行かない為、私自身も研修指導をしなくてはならなくなってしまった。

そこで、新たに新人看護師の絶縁針脱毛の研修をするにあたり、日本医学脱毛学会の前期研修内容の確認をしたい。さらに各部位の針の選択、脱毛機の条件の出力および時間の脱毛条件の見直しをして報告をしたい。

10月13日 2h.

1月12日(室政2h)

30h.

### 2) レーザー脱毛後、強い炎症反応を起こした一例

ごきそ皮フ科クリニック 蒲澤 ゆき

36歳女性。平成21年7月13日、他院で下腿のレーザー脱毛を受けた。アレキサンドライトレーザー [波長755nm、照射時間3 msec、照射出力10J、口径18mm] Gentlase。照射部位に一致して翌日から紅斑が出現し、次第に痒みと腫れを伴い7日後からステロイドを1週間内服、炎症状態は、20日後頃にわずかに色素沈着を残しほぼ治まったとのことである。その間の経過を患者本人が写真で記録していた。12月3日、当院でダイオードレーザー LIGHTSHEER [波長800nm、照射時間30msec、出力14J、口径12mm] でテスト脱毛を行い、異常がなかったので、12月18日下腿のレーザー脱毛を行ったところ、翌日から散在性に脱毛口径に一致した紅斑が出現し、ステロイド内服を開始した。いずれも熱傷反応とは考えられず、毛の部分の反応が強いわけではなく、直接レーザーがあたった部分が均一に炎症が生じており、今まで経験したことのない副作用であったので報告する。

紫外線一コマ等

### 3) 下肢のレーザー脱毛後、帯状疱疹を発症した一例

浜口クリニック 濱口 雅光

32歳女性。当院で両下肢のレーザー脱毛後数日で左下腿に発赤が生じ、2週間後より水疱が生じたため来院。照射後の経過より熱傷は考えられなかつたが、局所感染と帯状疱疹を疑った。患者はレーザー脱毛後のトラブルと主張したため、血液検査実施と希望病院の皮膚科に紹介状を書いた。結果はやはり帯状疱疹であったが、客観的な結果を示せたため、もめごとを防ぐことができた。

### 4) レーザー脱毛術により軽快した男子顎下部の肥厚性瘢痕の一例

札幌スキンケアクリニック 松本 敏明

20歳男子。10歳台になりひげが発育するとともに両側の顎角部に肥厚性瘢痕が出現。ステロイド局注などの保存的治療を行なってきたが軽快せず、当院を紹介された。当院では肥厚性瘢痕の色素レーザー治療を予定していたが、ひげの発育が瘢痕化の刺激となっていると判断し、ラジオ波付半導体レーザーによる脱毛術を色素レーザー治療に併用したところ、肥厚性瘢痕の顯著な退縮効果を認めた。3年間で6週ごと22回の治療を行なったが、治療部位はひげは脱毛され肥厚性瘢痕は軽快して平坦化した。色素レーザー単独の作用としては顯著であり、肥厚性瘢痕内のひげの二次的刺激を脱毛術により抑制したことによる効果と考えた。

40980 新野見 雄人 36F  
19.6.9.初診、2年前、切迫性肥厚性瘢痕  
△4ヶ月前局注、リサラン

21.3.21.

~~中止~~ × 0.5mm 0.3ms 14J 10Hz. (20.2.9.)  
スル 100 ショット 3, 22,  
3, 11,

自分がモロ

### 見た目のアンチエイジング 皮膚から見た老化

近畿大学医学部奈良病院皮膚科 教授 近畿大学アンチエイジングセンター 山田 秀和

近畿大学アンチエイジングセンターでは、アンチエイジングドックを行っている。どの程度の老化があるかを計測して、その対応法を指導している。その中で、見た目がどのように老化と関係しているかを知りたいのが、われわれの研究目的である。たしかに、皮膚老化は紫外線で起こることがわかっているが、体全体も老化することで、見た目も年がとったように見える。この見た目を若くするには、どのように考えればよいのだろうか。しわ、たるみ、しみ、くすみ、髪の毛の量、髪質など、顔面の皮膚だけでも多くの項目がある。いくつかを例にとり、その対応法について考えてみたい。アンチエイジングの対応の基本は、運動、食事、精神の3つであることから、その食事指導についても若干の経験を解説したい。

運動 → ホルモン  
脂肪組織 → スタチン  
骨粗鬆症 → VD<sub>3</sub> → しわ  
真皮 → フラクス：寒暖運動

脳血管

特別講演②

### 自費診療におけるホスピタリティの重要性

株式会社ジェイメック 古賀 玲子

自費(美容)診療を行うクリニックが急増し、治療技術向上や最新機器・治療法の導入だけでは差別化を図ることが難しい昨今、誠実な医療の提供に加え、他院と差別化が図りやすい「ホスピタリティ実践」が、患者様に選ばれ続けるクリニックと成るための重要なファクターであると考えます。

近年、医療業界においても注目されている“ホスピタリティ”について、クリニックに導入する有用性を、マーケティングの観点・当社調査結果とともにご紹介させていただきます。



# 株式会社 大阪国際会議場

OSAKA INTERNATIONAL CONVENTION CENTER CORP.

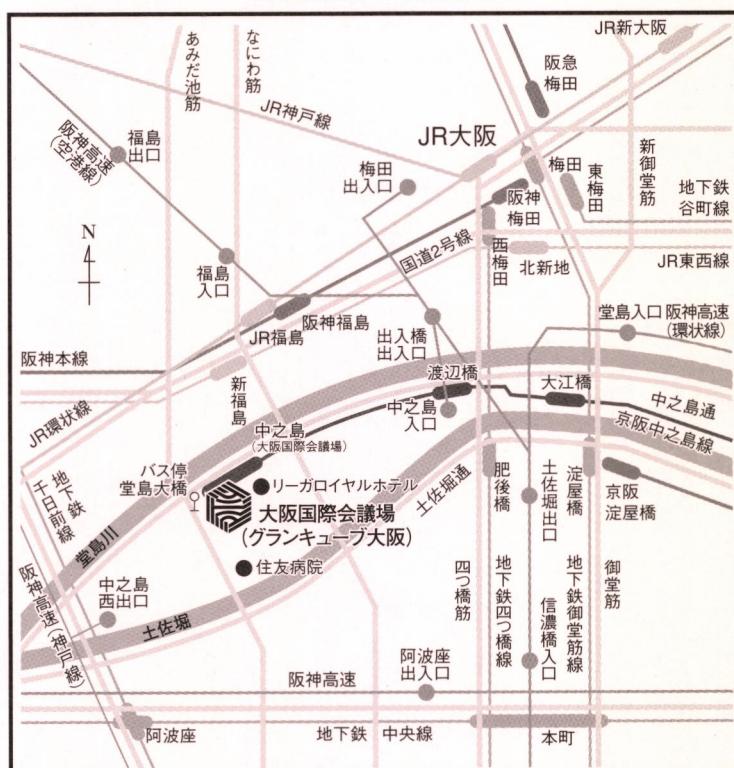
〒530-0005 大阪市北区中之島5丁目3番51号

TEL.06(4803)5555(代表) FAX.06(4803)5620

<http://www.gco.co.jp>

- ・JR大阪駅 駅前バスターミナルから、大阪市営バス(53系統 船津橋行)  
または(55系統 鶴町四行)で約15分「堂島大橋」バス停下車前
- ・JR大阪環状線「福島駅」から徒歩約10分
- ・JR東西線「新福島駅」(2番出口)から徒歩約10分
- ・京阪中之島線「中之島(大阪国際会議場)駅」前
- ・阪神本線「福島駅」から徒歩約10分
- ・大阪市営地下鉄「阿波座駅」(中央線1号出口・千日前線9号出口)から徒歩約10分
- ・シャトルバスが「リーガロイヤルホテル」と各ターミナル(JR「大阪駅」桜橋口、地下鉄・京阪「淀屋橋駅」西詰)の間で運行されており、ご利用いただけます。  
※京阪中之島線開通に伴い、リーガロイヤルホテルと淀屋橋駅間は終了予定

## ◎交通のご案内◎



大阪国際会議場 10階

会  
合  
不

25