

研修病院名 _____

研修者名 _____

チェック者名 _____

| 《準備》 | | 良い | → | 悪い |
|---------------------|---------------------------|----|---|----|
| 1. ベッドの準備 | | | | |
| 2. 脱毛時の必要物品 (特に拡大鏡) | | | | |
| 3. 術者の準備 | 1)時計、指輪、ブレスレットをはずす | | | |
| | 2)爪を切る | | | |
| | 3)髪を束ねる | | | |
| 4. 脱毛機の設定 | 1)適切な条件設定 | | | |
| | 2)出力・通電時間の確認 | | | |
| 5. 対極板の置き方 | 1)向き、位置 | | | |
| | 2)広範囲に密着 | | | |
| 6. 針の装着 | 1)適切な針の選択(毛根とあっているか) | | | |
| | 2)針のシャフト部の確認 | | | |
| | 3)針の扱い(曲げない、ひっかかない、落とさない) | | | |

| 《脱毛中》 | | 良い | → | 悪い |
|-----------------------|---------------|----|---|----|
| 1. 針の長さとも毛根の長さを比べているか | | | | |
| 2. ライト | 常に脱毛部が明るい状態 | | | |
| 3. アイスパックの使い方 | 1)室温で1分以上放置する | | | |
| | 2)下を取る | | | |
| | 3)水滴除去 | | | |
| | 4)有効な冷却 | | | |
| 4. 絶縁部の確認 | 1)拡大鏡 | | | |
| | 2)顕微鏡 | | | |
| 5. はりの付着物の除去 | | | | |
| 6. スピードアップ | 1)連続動作 | | | |
| | 2)ガーゼの位置 | | | |
| 7. 術者の体位の取り方 | | | | |
| 8. 後片づけ | | | | |

| 《針挿入》 | | 良い | → | 悪い |
|--------------------------------|------------------------------|----|---|----|
| 1. ニードルホルダーの保持(順手) | 1)手首で固定しない | | | |
| | 2)4, 5指を握り込まない | | | |
| | 3)手背を上に向けかない(かぶせない) | | | |
| | 4)第1指、第2関節の近くにニードルホルダーを位置させる | | | |
| | 5)力が抜けている | | | |
| 2. ニードルホルダーの保持(逆手) | 1)手首で固定しない | | | |
| | 2)4, 5指を握り込まない | | | |
| | 3)手背を上に向けかない(かぶせない) | | | |
| | 4)第1指、第2関節の近くにニードルホルダーを位置させる | | | |
| | 5)力が抜けている | | | |
| 3. ニードルホルダー保持側で鑷子、アイスパックを使用しない | | | | |
| 4. 鑷子の保持 | 1)1, 2, 3, 指を使用し保持 | | | |
| | 2)鑷子で皮膚を傷つけない | | | |
| 5. 皮膚伸展 | 1)針挿入時に有効 | | | |
| | 2)針を抜くまで伸展し続ける | | | |
| | 3)伸展しながら毛を抜く | | | |
| 6. 毛孔の位置は正確か | | | | |
| 7. 毛流・毛根 | 1)毛流を把握 | | | |
| | 2)毛根傾斜を把握 | | | |
| 8. 針挿入時 | 1)毛根に沿って毛の下側から針挿入 | | | |
| | 2)平行移動 | | | |
| | 3)絶縁基部まで完全に挿入 | | | |
| | 4)押し込まない | | | |

| 《通電から毛抜去まで》 | | 良い → 悪い | | | |
|-------------|-----------------------|---------|--|--|--|
| 1. 通電時 | 1) ニードルホルダーの固定 | | | | |
| | 2) 通電音の確認(設定時間通電している) | | | | |
| 2. 針抜去 | 1) 平行移動 | | | | |
| | 2) 毛と同角度、挿入時と逆方向に抜去 | | | | |
| | 3) フットペダルから足が離れている | | | | |
| 3. 毛抜去 | 1) 針抜去と同方向 | | | | |
| | 2) 抵抗の無い抜毛が出来る | | | | |

| 《患者対応》 | | 良い → 悪い | | | |
|--------------------|--------------------|---------|--|--|--|
| 1. 脱毛前の注意事項 | 1) 貴金属類除去 | | | | |
| | 2) トイレ | | | | |
| 2. 安楽の援助 | 1) 脱毛部位を考慮した体位 | | | | |
| | 2) 気分転換(iPod、雑誌など) | | | | |
| 3. 脱毛中痛みの配慮、不安への配慮 | | | | | |
| 4. 脱毛後の患者指導 | | | | | |

| 《備考》 呼称実技 | | 良い → 悪い | | | |
|-----------|--|---------|--|--|--|
| | | | | | |

| [一後期一] | | 良い → 悪い | | | |
|------------------|-------------|---------|--|--|--|
| 27. 麻酔下での脱毛 | 1) 適応 | | | | |
| | 2) 脱毛時の注意事項 | | | | |
| 28. ビキニライン脱毛について | 1) 特徴 | | | | |
| | 2) 脱毛時の注意事項 | | | | |
| | 3) 脱毛計画 | | | | |
| 29. 乳輪の脱毛について | 1) 特徴 | | | | |
| | 2) 脱毛時の注意事項 | | | | |
| | 3) 脱毛計画 | | | | |
| 30. 下腹部の脱毛について | 1) 特徴 | | | | |
| | 2) 脱毛時の注意事項 | | | | |
| | 3) 脱毛計画 | | | | |
| 31. 顔の脱毛について | 1) 特徴 | | | | |
| | 2) 脱毛時の注意事項 | | | | |
| | 3) 脱毛計画 | | | | |
| 32. 指の脱毛について | 1) 特徴 | | | | |
| | 2) 脱毛時の注意事項 | | | | |
| | 3) 脱毛計画 | | | | |
| 33. うなじの脱毛について | 1) 特徴 | | | | |
| | 2) 脱毛時の注意事項 | | | | |
| | 3) 脱毛計画 | | | | |
| 《備考》 | | | | | |